

Csak egyetlen méhnyakrák-vakcina van,
ami többre hivatott

bizonyítottan
hosszan
tartó
védelem



Csak a SILGARD segít megvédeni a betegeit a humán papillómavírus okozta többféle megbetegedéssel szemben

MÉHNYAKRÁK

CONDYLOMA

VIN 2/3*

VaiN 2/3*

* A vulva/vagina súlyos fokú intraepithelialis neoplasziája. VIN 2/3-ból nyolc, VaiN 2/3-ból pedig öt eset fordult elő (mind a placebo-csoportban, mind az oltás 2/3 közötti és több között) nem értve el a statisztikai szignifikanciát.

► Tegyen meg mindent, amit csak lehet a páciensei érdekében: oltsa be őket még ma!

A SILGARD vakcina a humán papillómavírus (HPV) 6-os, 11-es, 16-os és 18-as típusai által okozott nagyfokú cervicális dysplasia (CIN 2/3), cervixcarcinoma, a vulva nagyfokú dysplasiás laesioinak (VIN 2/3), valamint a külső genitális szemölcsök (condyloma acuminatum) megelőzésére szolgál.

A SILGARD ellenjavallt a hatóanyagokkal vagy bármely segédanyaggal szembeni túlérzékenység esetén.

Azok a személyek, akiknél túlérzékenységre utaló tünetek léptek fel a SILGARD egy dózisának beadását követően, nem

kaphatják meg a SILGARD további adagjait.

Más oltásokhoz hasonlóan, a SILGARD sem feltétlenül eredményez védeltséget minden egyes beoltottnál.

A vakcina nem javallt az aktív genitális szemölcsök, a méhnyak-, vulva- és vagina-rákok, valamint a cervicális, vulvaris és vaginaalis intraepithelialis neoplasziák (CIN, VIN, VaiN) kezelésére.

A vakcina nem nyújt védelmet olyan betegségek ellen, melyeket nem a humán papillómavírus okoz.

SILGARD

Humán papillómavírus vakcina
[6-os, 11-es, 16-os, 18-as típusú]
(rekombináns, adszorbeált)

Ma már többet tehet!

MSD

HUMÁN PAPILLÓMAVÍRUS VAKCINA
[6-os, 11-es, 16-os, 18-as típusú]
(rekombináns, adszorbeált)



A Magyar Család- és Nővédelmi
Tudományos Társaság

XXXIII. Kongresszusa



A család volt, van és lesz.

Meeting
of the Hungarian Branch
of the
European Society of Contraception



Program

2008. szeptember 13. - 15.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A kongresszus védnökei

Dr. Székely Tamás

a Magyar Köztársaság egészségügyi minisztere

Dr. Pukli Péter

a Központi Statisztikai Hivatal elnöke



A kongresszus helyszíne: Gyula Város Polgármesteri Hivatala (Városháza) Díszterme
5700 Gyula, Petőfi tér 3.

A kongresszus időpontja: 2008. november 13-15.

A regisztrációs iroda nyitva tartása: (a Városháza Díszterme előtt/ I. emelet)

2008. november 13. esütőtök	12.00 – 19.00
2008. november 14. péntek	7.30 – 19.00
2008. november 15. szombat	7.30 – 13.00

A regisztrációs iroda telefonszáma: 30-360-4293 (mobil, csak nov. 13-15 között)

Részvételi díjak: (20% ÁFA-val)

	2008.	
	szeptember 30-ig	szeptember 30. után
MCSNTT-tag demográfusok, orvosok, pedagógusok	11.000.-Ft	15.000.-Ft
nem-tag demográfusok, orvosok, pedagógusok	13.000.-Ft	17.000.-Ft
MCSNTT-tag védnők, egészségügyi szakdolgozók	8.000.-Ft	12.000.-Ft
nem-tag védnők, egészségügyi szakdolgozók	10.000.-Ft	14.000.-Ft
nyugdíjasok, egyetemi-főisk. hallgatók	8.000.-Ft	12.000.-Ft
napijegy (előadás tartására nem jogosít!)	6.000.-Ft	
kísérő családtagoknak	8.000.-Ft	

A részvételi díjak (a napijegy kivételével) tartalmazzák a nov. 13-i fogadás és a kávészünetek (kávé, üdítők) költségét. A napijegy csak a tárgynapi tudományos program látogatását teszi lehetővé, prezentáció nem jelenthető be.

A részvételi díjak 8.000.-Ft étkezést tartalmaznak és így kerülnek számlázásra. A társaság tag védnők-szakdolgozók, a nyugdíjasok-egyetemi hallgatók és a kísérő családtagok díja teljes egészében étkezésként kerül feltüntetésre a számlán.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Közgyűlés

A Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság 2008. november 14-én 17.30 órakor tisztújító közgyűlést tart. Határozatképtelenség esetén a megismételt közgyűlésre 2008. november 14-én 18.30 órakor kerül sor. A közgyűlésre minden társasági tagot szeretettel vár a MCSNTT vezetősége.

Az előadók technikai lehetősége

Az előadások időpontját és időtartamát a részletes tudományos program tartalmazza. Kérjük a szekciók elnökeit és az előadókat, hogy a rendelkezésre álló időt pontosan tartassák, illetve tartsák be.

Az előadásokhoz számítógépes prezentációs lehetőséget (MS Office XP; PowerPoint) biztosítunk. Kérjük az előadókat, hogy számítógépes adathordozóikat (CD, pen-drive) lehetőleg már megérkezéskor, a regisztráció alkalmával adják át a vetítő technikusnak.

Poszter-bemutató

A bejelentett posztereket a kongresszus teljes időtartama alatt kiállítjuk. A beküldött munkák értékelését a Tudományos Bizottság végzi és a legjobb 3 posztert díjazza. Ezen túlmenően a "Legjobb védnöki poszter" díj, illetve a résztvevők szavazatai alapján egy "Közönség díj" kiosztására is sor kerül.

Külön kerülnek elbírálásra és díjazásra az andrológiai témájú poszterek, melyekre a Solvay Pharma Kft. pályázatot írt ki.

A nyertes poszterek szerzőinek lehetőséget biztosítunk munkájuk bemutatására, 5 percen, 3 diakép felhasználásával. Kérjük, hogy díjazás esetére készüljenek fel poszterük bemutatására.

A poszter-táblák mérete: 100 cm x 120 cm (álló forma).

Továbbképzés

A kongresszus előadásait orvosok részére az elméleti továbbképzésre vonatkozó rendelet alapján a MOTESZ Képzési és Tudományos Bizottsága, szakdolgozók részére az Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet (ETI) minősíti – az akkreditálás folyamatban van.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy orvosok részére a kreditpontok igazolásához feltétel az orvosi peccészet - kérjük, hogy bejelentkezésekor pontosan adja meg és a jelenléti ívet írja alá.

Szakmai kiállítás

A kongresszus idején az érdeklét gyártó-forgalmazó cégek, vállalkozások szakmai termék-bemutatóra várják a résztvevőket.

Rajz- és fotópályázat

Gyulai általános iskolások részére rajzpályázat, középiskolások részére pedig fotó-pályázat került meghirdetésre. A beküldött rajzok és fényképek a kongresszus idején bemutatásra kerülnek, a legjobb munkákat a Szervező Bizottság díjazza.

Szállás

Az előre megrendelt szállodai szobákat illetve apartmanokat a résztvevő(k) nevére lefoglaltuk, azok a megküldött visszaigazolás szerint vehetők igénybe, az érkezés napján 14 órától az elutazás napján 10 óráig.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Parkolás

Gyula város területén (elsősorban a belvárosban) fizető parkoló helyek vannak, melyek munkanapokon 8-18 óra között parkolási díj ellenében vehetők igénybe. Egyes kiemelt övezetekben munkaszüneti napon is díjköteles a parkolás. Egy napi parkolás díja 700.-Ft, mely összeg pénzürmés parkolóautomatákban fizethető meg. Korlátozott számban lehetőség van 3 napos parkoló-bérlet vásárlására is a regisztrációnál, 1.000.-Ft/bérlet áron.

Étkezés - Társasági programok

- Ebéd** 2008. november 14-én (péntek) és 15-én (szombat) a Városházához közeli éttermekben biztosítunk ebédet, előzetes jelentkezés alapján, mely a regisztrációnál kapott jeggyel vehető igénybe. Ár: 2.500.-Ft/alkalom
- „Familia erat, est, erit”** Hangverseny a Római Katolikus Templomban (Gyula, Harruckern tér)
Közreműködik az Erkel Kórus.
2008. november 13-án csütörtökön este 19 órától
(árát a részvételi díj tartalmazza)
- Állófogadás** (Civis Hotel Park Étterme - Gyula, Park u. 15.)
2008. november 13-án csütörtökön este 20 órától
(árát a részvételi díj tartalmazza)
- Bankett vacsora** (Civis Hotel Park Étterme - Gyula, Park u. 15.)
Zenés vacsora est 2008. november 14-én péntek este 20 órától
Fakultatív program, ára: 6.500.-Ft/fő

Fakultatív programlehetőségek Gyulán

- Gyulai Vár megtekintése
- Várfürdő program
- Látogatás az Erkel Emlékházban
- Kórházlátogatás - Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház

Pénzügyek - számlázás

A megrendelt szolgáltatások költségeit a kiállításra kerülő számlán az érvényes jogszabályok szerint tüntetjük fel. Számla - módosítás, új számla kiállítása a rendezvény végéig, legkésőbb 2008. november 15-ig lehetséges, az eredeti számla-példány visszajuttatása mellett. Ezen időpont után nem áll módunkban a megrendelés szerint kiadott számlán változtatni.

Felelősség- és egyéb biztosítás

A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmazzak baleset-, betegség-, poggyász- és felelősségbiztosítási díjat, így a felsorolt események bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

Lemondási-módosítási feltételek

Lemondást kötbérmentesen kizárólag írásban (e-mail üzenet vagy fax) fogadunk el, legkésőbb 2008. október 31-ig. Ezt követően a részvételi díjat már nem áll módunkban visszatéríteni és felszámítjuk az esetleges kötbéreket is.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A szervező bizottság címe:

Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház, Szülészeti-Nőgyógyászat
Dr. Párducz László főorvos
5700 Gyula, Semmelweis u. 1.
Telefon: (66) 463-763/2350 m. e-mail: parducz@pandy.hu

A szervező iroda címe:

Congress & Hobby Service Kft. 6701 Szeged, Pf.: 1022.
Telefon: (62) 484-531 Fax: (62) 450-014
e-mail: info@prof-congress.hu WWW: <http://prof-congress.hu>

A Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság honlap-címe:

<http://www.novedelem.hu>

A rendezvény honlapja az interneten:

<http://www.novedelem.hu/mcsntt2008>

RÉSZLETES PROGRAM – 2008. NOVEMBER 13. CSÜTÖRTÖK

A kongresszus helyszíne: Gyula Város Polgármesteri Hivatala (Városháza) Díszterme
5700 Gyula, Petőfi tér 3.

12.00- Regisztráció

13.00-13.30 Megnyitó

13.30-14.30 Bevezető referátumok I.

Elnök: Prof. Dr. Pál Attila, Prof. Dr. Bártfai György

E-01 Ma van a holnap, amitől rettegtünk tegnap - 40'

Prof. Dr. Diezfalusy Egon
Karolinska Institute, Stockholm, Sweden

E-02 "Minőség és mennyiség" - a demográfiai mutatók alapján a Dél-alföldi családok életéről - 20'

Dr. Mucsi Gyula
ÁNTSZ Dél-alföldi Regionális Intézete, Békéscsaba

14.35-15.55 Párkapcsolatok változása, gyermekvállalás

Elnök: Prof. Klínger András, Kamarás Ferenc

E-03 Párkapcsolatok átalakulóban. Tények és vélemények - 20'

Pongráczné Dr. Hüttl Marietta
KSH Népeségtudományi Kutatóintézet, Budapest

E-04 Gyermekvállalási stratégiák; halasztás vagy mintaváltás? - 20'

Kamarás Ferenc
KSH, Budapest

E-05 A család szociális helyzete és a gyermek növekedése - 15'

Joubert Kálmán¹, Gárdos Éva², Bass László³, Gyenis Gyula⁴, Darvai Sarolta⁵, Ágfalvi Rózsa⁶

¹KSH Népeségtudományi Kutatóintézet, ²KSH Társadalmi szolgáltatások statisztikai főosztály, ³ELTE TÁTK Szociális Tanulmányok Intézete ⁴ELTE TTK Embertani Tanszék ⁵ELTE Tanító és Óvóképző Főiskola, ⁶Apáczai Csere János Gimnázium, Budapest

E-06 Érték a gyermek - 10'

Hajdú Sándorné
Egyesített Bölcsőde és Egészségügyi Szolgálat, Miskolc

Vita

RÉSZLETES PROGRAM – 2008. NOVEMBER 13. CSÜTÖRTÖK

15.55-16.10 MSD Magyarország Kft. szimpóziuma

Elnök: Dr. Batár István

E-07 A HPV okozta méhnyakrák és a Nobel-díj - 15'

Dr. Sziller István
SE I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest

16.10-16.30 Kávészünet

16.30-17.25 Meeting of the Hungarian Branch of the European Society of Contraception
Az ESC (European Society of Contraception) magyar tagozatának ülése
(Díszterem / párhuzamos szekció)

Chairs: Prof. Dr. Tihomír Vejnovic, Prof. Dr. Bártfai György

E-08 Inequalities in reproductive health care in Europe - 20'

Prof. Dr. Medard M. Lech
Fertility and Sterility Research Center in Warsaw, Poland

E-09 Emergency contraception - over the counter and advance supplies - 15'

Dr. Batár István
DE OEC Női Klinika, Nővédelmi Tanácsadó, Debrecen

E-10 Psychological profile of Romanian adolescent women towards
childbearing and contraception - 15'

I. E. Bliđaru¹, M. Roman²
¹⁴ Department of Obstetrics and Gynecology, "Gr. T. Popa" University of
Medicine and Pharmacy; ²Family Planning Unit, "Cuza-Voda" Maternity
Hospital, Iasi, Romania

16.30-17.25 „NGO női szervezetek és a prevenció” – Kerekasztal
(Ovális terem / párhuzamos szekció)

Moderátor: Asbóthné Thorma Judit, Dr. Annus János

Résztvevők: Asbóthné Thorma Judit, Dr. Annus János, Dr. Pusztai Erzsébet,
Dr. Barkó Éva, Ponáczy György Márk, MNSZ tagszervezetek

Csatlakozó előadások:

E-11 Civil szféra szerepe a megelőzésben - 10'

Beke Szilvia
Egészséges Városért Közalapítvány, Gyula

E-12 Igazán szeretne egy gyermek hozzánk és most megfoganni? - 10'

Simonyi Gyula
BOCS Alapítvány, Székesfehérvár

E-61 Az ATTENDS termékcsalád megoldás minden típusú incontinenciában - 10'
Csige Julianna
Replant Cardio Kft., Budapest

E-62 Stressz inkontinencia kezelése elektrostimulációval - 10'
Börzsönyi Balázs¹, Majoros Attila², Romics Imre³, Pajor Attila¹
Simmelweis Egyetem, ¹II. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, ²Urológiai
Klinika, Budapest

Vita

9.50-10.15 Kávészünet

"Health, rights and choice for everyone.
Integrating development issues into the sexual health and rights framework."

Egészséget, jogokat és a választás szabadságát mindenkinek!
A nemzetközi fejlesztési együttműködés integrálása
a szexuális-és reprodukív egészség és jogok tárgyalásába."



A projekt az Európai Unió társfinanszírozásával valósul meg.

10.15-11.45 Ifjúsági szekció

Elnök: Dr. Szűcs Márta, Dr. Kozma Bence

E-63 Egészséget, jogokat és a választás szabadságát mindenkinek! - 10'
Ponácz György Márk
MCSNTT EU projekt, Budapest

E-64 Nővédelem a háziorvosi gyakorlatban - 10'
Dr. Lente Péter
DE OEC Családorvosi Tanszék, Debrecen

E-65 Hormonális fogamzásgátlás: migrénes nők körében végzett kérdőíves
felmérés tapasztalatai - 10'
Dr. Szűcs Márta¹, Dr. Szok Délia², Prof. Dr. Bártfai György¹
SZTE ÁOK, ¹Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika; ²Neurológiai Klinika, Szeged

E-66 A vesetranszplantáció terhességgel kapcsolatos vonatkozásai a DEOEC
Sebészeti Intézet I. számú Sebészeti Klinika Transzplantációs
Centrumának tapasztalatai alapján - 10'
Dr. Kovács Dávid Ágoston, Dr. Szabó László, Dr. Fedor Roland, Dr. Asztalos László
DE OEC Sebészeti Intézet, I. számú Sebészeti Klinika, Debrecen

E-67 Chlamydia az adolestentia és a laparoscopia fényében - 10'
Dr. Halmos Gábor, Dr. Párducz László, Dr. Jurdi Imád
Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Gyula

E-68 „Egyetemi baba” - gyermekvállalás a továbbtanulás alatt - 10'
Huszanyik Gergely, Varga Zsuzsanna
Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete Debreceni Helyi Bizottsága, Debrecen

E-69 Az egészségfejlesztés lehetőségei a Tessedik Sámuel Főiskola Egészségügyi
Fakultásán és kívül - 10'
Mengyán Zsuzsa, Dr. Párduczné Szöllősi Andrea
Tessedik Sámuel Főiskola Egészségügyi Fakultás, Gyula

E-70 Rooming-in jelene és tervezett jövője a Gyulai Pándy Kálmán Kórház
Szülészeti Osztályán - 10'
Boldóczki Erika
Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Gyula

Vita

11.45-13.15

Reproduktív endokrinológia – fogamzásgátlás
Elnök: Prof. Dr. Török Miklós, Dr. Rucz Árpád

E-71 Az idősödő férfiak andrológiai problémái és kezelésük - 15'
Prof. Dr. Szöllősi János
SZTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

E-72 A progeszteron tartalmú fogamzásgátlók alkalmazása - 15'
Dr. Daru József
SZTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

E-73 A hormonális sürgősségi fogamzásgátlás - 10'
Dr. Szabó Dávid
SZTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

E-74 Fogamzásgátlás androgenizációs kórképeknél és elvárásoknál - 10'
Dr. Suhajda János, Dr. Párducz László
Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Gyula

E-75 PMS – PMDD: A kezelés új lehetősége - 10'
Dr. Juhász Gábor
DE OEC Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

E-76 A menstruációs ciklus hormonális változásainak hatása migrénes nőkre - 15'
Dr. Szok Délia
SZTE ÁOK, Neurológiai Klinika, Szeged

Vita

ELŐADÁSOK ÖSSZEFOGLALÓ KIVONATAI

E-61

AZ ATTENDS TERMÉKCSALÁD MEGOLDÁS MINDEN TÍPUSÚ INCONTINENCIÁBAN

Csige Julianna

Replant Cardo Kft., Budapest

A vizelet tartási nehézség, amit a szaknyelv incontinentianak nevez, elsősorban a nőket érinti nagy számban, akiknek érintettsége a vizelet incontinentiát tekintve a férfiakéhoz képest kétszeres, míg széklet incontinentiában ez az arány a nyolcszoros. Pontos szám azonban csak megbecsülhető, mivel legtöbbször szégyellik a vizelet tartási rendellenességüket, ezért kevesen fordulnak orvoshoz. Sok eset a szakemberek előtt is ismeretlen marad. Komoly gondokat okozhat a szexuális élet terén, higiénés zavarokhoz vezethet, bőrirritációt idézhet elő vagy - mértékétől függően - ellehetlenítheti a beilleszkedést a munkahelyre, környezetbe. Kedvezőtlen érzelmi hatásai révén nem pusztán testi probléma, hanem igen komoly lelki hatásai is lehetnek. Az előadásban kiemelten foglalkozunk az ATTENDS incontinentia termékeiről. A súlyos incontinentiában szenvedő pelenkás betegek bőrének ápolásáról.

E-62

STRESSZ INKONTINENCIA KEZELÉSE ELEKTROSTIMULÁCIÓVAL

Börzsönyi Balázs¹, Majoros Attila², Romics Imre², Pajor Attila¹

Semmelweis Egyetem, ¹II. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, ²Urológiai Klinika, Budapest

Bevezetés

A stressz inkontinencia konzervatív kezelési lehetőségei között vezető szerepet játszanak a különböző elektrostimulációs kezelési módszerek, melyeket többek között a Nemzetközi Kontinencia Társaság is I/A ajánlással javasol a kezdeti stádiumban lévő panaszok orvoslására. Célunk volt megvizsgálni a hatékonyságát, egy a betegek által ambulánsan (otthoni körülmények között) alkalmazható, Németországban és az Európai Unióban, már évek óta használatos, de hazánkban még nem kapható hüvelyi elektrostimulációs készüléknek (Intimate Trainer).

Anyag és módszer

Az Intim Tréner Németországban fejlesztették ki és itt alkalmazzák legszélesebb körben. A beteg a készüléket a kezelés időtartama a hüvelybe helyezi. 18 beteg végezte el a fenti kezelést prospektív módon megtervezett vizsgálati körülmények keretén belül. A kezelés időtartama 1 hónap volt, napi 2 óra keresztül. Betegbeválasztási kritériumként a stressz inkontinenciát jelöltük meg. Minden esetben szubjektív és objektív mérőmódszereket alkalmaztunk a terápia hatékonyságának leírására céljából. Szubjektív módszereket használtunk a nemzetközileg elfogadott, standardizált kérdőívet az egészségi állapotról (King's health questionnaire 1993). Objektív módszerek közül az uroflowmetriás vizsgálatot, a cystometriás vizsgálatot, a Valsalva leak point pressure vizsgálatot és a Nemzetközi Kontinencia Társaság által elfogadott standardizált Pad tesztet végeztük el.

Eredmények

A betegek életkora 36-67 év közötti volt, átlag 56 év (+SD 9,6 év). A betegség súlyossága alapján 13 betegnek I. fokú inkontinenciája volt (72,2%), 4 betegnek II. fokú inkontinenciája (22,2%), 1 betegnek III. fokú inkontinenciája volt (5,5%).

I. fokú inkontinencia esetén 13 betegből 10-nél (77%) sikerült javulást kimutatnunk standardizált PAD teszttel és kérdőív segítségével. Három betegnél (23%) nem találtunk javulást a fenti két vizsgálati módszerrel. II. és III. fokú inkontinencia esetén semelyik vizsgálatnál nem találtunk javulást.

Következtetés

I. fokú inkontinencia esetén 77%-ban szubjektív és objektív módszerekkel is tudtuk igazolni a kezelés eredményességét. Tapasztalatunk szerint az Intimate Trainer hüvelyi elektrostimuláló berendezés hatékonyan bizonyult I. fokú stressz inkontinencia kezelésére.

ELŐADÁSOK ÖSSZEFOGLALÓ KIVONATAI

E-63

EGÉSZSÉGET, JOGOKAT ÉS A VÁLASZTÁS SZABADSÁGÁT MINDENKINEK! A NEMZETKÖZI FEJLESZTÉSI EGYÜTTMŰKÖDÉS INTEGRÁLÁSA A SZEXUÁLIS- ÉS REPRODUKTÍV EGÉSZSÉG ÉS JOGOK TÁRGYALÁSÁBA

Ponácz György Márk pályázati koordinátor

Magyar Család-és Nővédelmi Tudományos Társaság

A Magyar Család és Nővédelmi Tudományos Társaság főpartnereként vesz részt 2008 és 2010 között a „Health, rights and choice for everyone. Integrating development issues into the sexual health and rights framework.” elnevezésű projektben. További főpartner még Észtország és Litvánia, valamint partnereként vesz részt Ukrajna, Moldávia és Grúzia, melyeket szintén egy-egy helyi civil szervezet képvisel. A projektet az Európai Bizottság társfinanszírozza.

A projekt közvetlen célja, hogy bővítse és elterjessze a szexuális és reprodukcióval kapcsolatos tudást, elsősorban a fiatalok körében, továbbá összekösse azt más globális kérdésekkel. További cél a kevésbé fejlett országok igényeinek a felmérése, és a fejlesztésre irányuló együttműködések javítása.

A projekttől azt várjuk, hogy a résztvevő országok felismerjék a szexuális és reprodukcióval kapcsolatos tudást, elsősorban a fiatalok körében, továbbá összekösse azt más globális kérdésekkel. További cél a kevésbé fejlett országok igényeinek a felmérése, és a fejlesztésre irányuló együttműködések javítása.

Az előadás a projekt szakmai és tudományos módszereit mutatja be, a legjobb gyakorlat elterjesztése céljából.

E-64

NŐVÉDELEM A HÁZIORVOSI GYAKORLATBAN

Dr. Lente Péter

DE OEC Családorvosi Tanszék, Debrecen

A családorvoslást olyan orvosi szakterületnek tekintjük, amely az egyén, a család, kisebb közösség számára komplex egészségügyi ellátást nyújt. Sajátosságai közé tartozik a folyamatosság – az élethosszig tartó, ismétlődő, rendszeres kapcsolat az egyén és a család együttes ellátásával – a komplexitás, mely kiterjed a szomatikus, pszichés és szociális szférára, a személyesség, a probléma- és családirorientáltság ill. a megelőző, gondozó tevékenysége.

A család, mint egység kezelése, a családdal, mint közösséggel való foglalkozás a családorvos lehetősége és betegellátó tevékenységének fontos módszere. A családszerkezet feltérképezése, a szerepek megismerése, a családi problémák megismerése dinamikus folyamatot jelent. Ha ez a kapcsolat megfelelően alakul, akkor megismerhetők, esetleg előre jelezhetők a konfliktusok, azok megoldása, esetleg az orvos által nyújtott támogatás is.

A nővédelemnek kompetenciája van a háziorvosi gyakorlatban, kiemelkedően fontos a családgondozás, amely mára már nemcsak a gyakorló orvos munkamódszere, hanem egyre inkább társadalmi ellátási igény is. A praxis mindennapjait képző nőgyógyászati vonatkozású feladatai a fogamzásgátlás, rendellenes méhvérvérések, praemenstruális szindróma, infertilitás és menopausa kezelése. A gondozás, mint munkamódszer, körébe tartoznak a családtervezéssel és terhességgondozással kapcsolatos feladatok, melyhez nélkülözhetetlen segítséget nyújtanak a védőnői és családvédelmi szolgálatok. A prevenciónak kulcsfontosságú szerepe jut a családorvos munkájában, hisz ő az, aki prioritása és komplex ismerete miatt felelős-

POSZTEREK ÖSSZEFOGLALÓ KIVONATAI

talán terhesség és magzatuk egészséges fejlődése érdekében át kell alakítaniuk életvitelüket, a változásokat ne áldozatként éljék meg, mert a gyermek egészsége már az anyaméhben megalapozódik:

„a gyermekek a mi mai befektetésünk a holnap társadalmában, az Ő egészségük és ahogy neveljük őket hatással lesz hazánk fejlődésére és jólétére.”

Ezért fontos, hogy a terhességek túlnyomó része tervezett terhesség legyen, hogy tudatosan készülhessenek a jövőbeni fogadására. Az szülők egészségi állapota elválaszthatatlan a megszületendő gyermek egészségétől és fejlődésétől, az egészséges életmód a megfelelő táplálkozás és mozgás alapvető a megfelelő fejlődéshez. A teherbeesés előtt vagy azt követően megfelelő életmódváltásra van szükség, minden olyan ártalom távollattartása, amely a magzatot károsítaná. Aki felelősséggel gyereket vállal, az nagy valószínűséggel lemond a terhesség alatt a dohányzásról. Akik nem mondanak le azok vagy nem tudják, vagy nem akarják tudomásul venni, hogy mennyit árthatnak a megszületendő gyermeküknek. A dohányzó terhes nemcsak saját egészségét veszélyezteti hanem tudatosan rongálja születendő gyermeke egészségét is. „Az élet él és élni akar „az egészséges élethez neki is joga van, joga van, hogy „minőség” életet élhessen és felelőtlen anyai vagy környezeti gondatlanság miatt ne kerüljön a társadalom perifériájára.

A Gyulai Pándy Kálmán Kórház szülészeti osztályán dolgozom szülésznőként, nap mint nap tapasztalom, hogy a megszült és a terhes kismamák körében is viszonylag nagyszámban fordulnak elő dohányosok a prevenció programok és a széleskörű propaganda ellenére. Azért is érdemes részletesen foglalkoznunk ezzel a témával, mert a leendő szülők, sokat tehetnek, hogy elkerüljék - koraszülött, kissúlyú, retardált gyereket hozzanak a világra és átéljék ennek szörnyűségeit, keserveit. Mert a felnövekvő gyermekek számára biztosítani kell az egészséges fejlődés feltételeit a fogamzástól a felnőttkorig.

A lakosság egészségügyi állapotának megőrzésére nemzeti programot dolgoztak ki „Egészséges Nemzetért Népegészségügyi Program 2001-2010”, a program öt nemzeti célt tűz ki és 10 kiemelt nemzeti feladatot tartalmaz a 2010-ig tartó periódusra. A dohányzás visszaszorítása is a feladatok közé tartozik, ahol „2010-ig a dohányos várandósok és szoptatós anyák dohányzását nullára kell csökkenteni! „.

Ennek tükrében szeretném a szülészeti osztályunkon a dohányzás gyakoriságát felmérni a kismamák körében, valamint összehasonlítani a korábbi adatokkal illetve felmérni, hogy milyen társadalmi rétegből kerül ki a dohányosok többsége, tisztában vannak-e magzatkárosító hatásával és országos viszonylatban milyen helyet foglalunk el.

[www.novedelem.hu]

a Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság Web-rendszere

INFORMÁCIÓK ORVOSOKNAK, CSALÁD- ÉS NŐVÉDELEMEL FOGALKOZÓ SZAKEMBEREKNEK, PÁCIENSEKNEK, ÉRDEKLŐDŐKNEK:

- Friss társasági és szakmai hírek
- Szakterületünkkel kapcsolatos hazai és nemzetközi kongresszusok, rendezvények eseménynaptára
- Ösztöndíjak, pályázati lehetőségek
- Szakmai dokumentumok
- Sajtófigyelő szolgáltatás
- Felvilágosító, ismeretterjesztő anyagok
- e-Hírlevél



A Társasággal és a szakterülettel kapcsolatos információkat könnyen, gyorsan megtudhatja a Magyar Család – és Nővédelmi Tudományos Társaság elektronikus hírleveleiből is! Ön még nem kapja?

Elektronikus levelei olvasásához vagy meglévő e-mail címére történő átirányítás beállításához **ellegendő felhasználonévvel/jelszavával bejelentkeznie a www.novedelem.hu Web-rendszerbe.**

Amennyiben bejelentkezési adatait nem tudja, kérjük, küldjön e-mailt a support@novedelem.hu címre.

Háttér szolgáltatások:



doki.NET

[www.doki.NET]